



Ministero dell'Istruzione - Ufficio Scolastico Regionale per il Lazio

ISTITUTO TECNICO ECONOMICO E LICEO LINGUISTICO

“Lucio Lombardo Radice”

Cod. Fisc. 97020830580 Cod. Min. RMTD38000R

Sede Centrale: Piazza E. Viola, 6 – 00173 Roma tel. 06121122835

Sede Succursale: Via S. Basile s.n.c. - tel. 06121125375

Sito: www.islombardoradice.edu.it - Peo: rmtd38000r@istruzione.it

Pec: rmtd38000r@pec.istruzione.it

—◆—
Circolare n° 97

Ai docenti

Agli studenti

Al personale ATA

Al sito web

OGGETTO: **Arti Marziali per la crescita: J&K. Judo & Karate insieme**

Le arti marziali moderne (gendai budo) sono in Oriente strumento privilegiato per la formazione del carattere e l'insegnamento di valori che possono essere considerati universali (non a caso le arti marziali giapponesi sono ormai diffuse in tutto il mondo). Per esempio i capisaldi del judo sono “*seiryoku zen'yo*” e “*jita kyo ei*”, traducibili come “amicizia e mutua prosperità” e “migliore impiego dell'energia fisica e mentale”; in generale si lavora sul rispetto delle regole e del partner, sulla gestione e pulizia della sala in cui si pratica (il *dojo*: luogo in cui si cerca la Via), sul rispetto di valori fondamentali per l'essere umano (lealtà, generosità). La pratica integrata di Karate e Judo si prefigge proprio questo scopo: promuovere un'educazione globale partendo dalla dimensione corporea e dalla modalità del combattimento per lavorare anche sugli aspetti mentali e spirituali che riguardano la persona. Oltre all'apprendimento delle tecniche del combattimento, ai partecipanti verranno anche fornite nozioni di cultura giapponese partendo dagli scritti dei fondatori dello Judo (Kano Jigoro) e del Karate moderno (Funakoshi Gichin). Ad esempio, il kanji *BU* di budo significa “arrestare lo scontro”, o altri kun (precetti) ormai adottati da tutti i praticanti di karate come *Karate ni sente nashi* (non c'è primo attacco nel karate) oppure “il karate inizia e finisce col saluto, ossia col rispetto reciproco”

Docenti: Manfredi Averini (Judo) & Fabrizio Comparelli (karate)

Giorni e orario: ogni **lunedì** dalle ore **15:30** alle **17:30**, a partire da lunedì 14 novembre (lezione di prova) a lunedì 24 aprile 2023 (a maggio potrebbero svolgersi recuperi di lezioni saltate per motivi scolastici) presso la palestra della sede centrale. La partecipazione dà diritto al riconoscimento del credito formativo per i ragazzi del triennio. A fine corso si potrà ottenere, dopo il superamento di un esame, il grado di cintura gialla in entrambe le discipline. Materiale necessario: divisa da judo (judogi), ciabatte.

Il corso partirà solo al raggiungimento minimo di 20 iscritti per un massimo di 40 iscritti

Al fine di poter organizzare e definire i costi effettivi (massimo 100 euro) dei corsi, gli studenti sono invitati a comunicare la propria adesione sulle bacheche apposite della centrale e della succursale o agli indirizzi email fabrizio.comparelli@islombardoradice.edu.it o manfredi.averini@islombardoradice.edu.it entro il 13 novembre 2022.

Tutti coloro che avranno manifestato la loro intenzione di frequentare il corso, riceveranno via e-mail un modulo da compilare online, per formalizzare l'iscrizione; in tale modulo saranno presenti tutte le indicazioni relative ai costi e alla scadenza del pagamento (da effettuarsi esclusivamente tramite la piattaforma Pagonline).

Il Dirigente Scolastico

Prof.ssa Francesca Natali

(Firma autografa sostituita ex art. 3, c. D.Lgs n. 39/93)